



3B BISTRO GOURMAND



AUTOUR DE LA VIANDE

L'ENTRECÔTE DE TRADITION

Sauce Chimichurri maison parfumée aux herbes et frites

LA BAVETTE DE BOEUF

Échalotes confites, frites et sa verdure

LE PAVÉ DE BOEUF

Sauce corsée au poivre et assortiments de légumes frais du moment

LA SÉLECTION DU BOUCHER

Consultez l'ardoise

LE FAUX FILET DE BOEUF

Sauce Chimichurri maison, légumes d'été croquants et son écrasé du jardin

LE COMPTOIR DU GOURMAND

TARTARE DE BOEUF CLASSIQUE

Coupé au couteau et préparez par vous même et frites

TARTARE MÉDITERRANÉEN

Pesto, parmesan, tomates confites et frites

CARPACCIO DE BOEUF

Aux saveurs Italiennes et frites

BURGER 3B

Pain burger, sauce signature, compotée d'oignons, salade, tomate, lard, steak haché, oignons rouges, sauce cheddar et frites

BURGER 3B XXL

2 steaks hachés de 150 gr

BURGER MEXICAIN

Pain burger, sauce signature, compotée d'oignons, salade, tomate, lard, poulet pané, oignons rouges, sauce cheddar, avocat et frites

FRAICHEUR & SAVEURS



SALADE CEASAR 3B

Au choix poulet ou fish

SUMMER BOWL

Riz, avocat, mangue, concombre, radis, fèves, choux rouge, tartare de crevettes et mayo spicy

LA SALADE DU MARCHÉ

Consultez l'ardoise

CUISINE DE COMPTOIR

MAGRET DE CANARD ENTIER

Cuisson basse température, sauce corsée au poivre et méli mélo de légumes

PLUMA DE PORC

Grillée à la plancha, sauce chorizo, frites maison et sa verdure

BONUS GOURMAND

Frites Ou Salade

Légumes de saison

Sauce au choix en supplément

Sauce Poivre

Sauce Chorizo

Sauce Tartare

Sauce Signature

SAVEURS MARINES



PAVÉ DE SAUMON NACRÉ

Linguines au pesto

COUP DE FILET DU JOUR

Consultez l'ardoise

TARTARE DE CREVETTES

Douceur d'avocat, condiments exotiques et son bol de fraîcheur



3B BISTRO GOURMAND

FORMULE DU JOUR

PLAT
+
DESSERT
+
CAFÉ OU THE

(CONSULTEZ L'ARDOISE)

MENU DES P'TITS GOURMAND -12ans

NUGGETS OU STEAK HACHÉ AVEC
FRITES
+
DUO DE GLACE
OU
BROWNIE CHOCOLAT

MENU BISTRO PLAT+ DESSERT

PLUMA DE PORC
CEASAR FISH OU POULET
FISH & CHIPS, SAUCE TARTARE
+
DAME BLANCHE
CAFÉ DOUCEUR (2 MINI GOURMANDISES)
FROMAGE BLANC ET SON COULIS

LA GOURMANDISE EN TROIS VERSIONS

CAFÉ GOURMAND

Café et ses 4 mignardises du moment, consultez l'ardoise

THÉ OU INFUSION GOURMANDE

Accompagné de ses 4 mignardises du moment

DIGESTIF GOURMAND

Accompagné de ses 4 mignardises du moment
Au choix: Get 27/31, Menthe pastille, Rhum Arrangé,
Bailey's, Cognac ou Cognac aux amandes

FROMAGE BLANC

Fruits rouge, caramel au beurre salé ou miel

L' INTEMPORELLE CRÈME BRULÉE

À la vanille

LE FONDANT AU CHOCOLAT

Glace Vanille

LA CRÉATION DU CHEF

Tarte du Moment, consultez l'ardoise

LA SOUPE DE FRAISES & DOUCEUR VANILLÉE

Glace Vanille

PLAISIRS GLACÉES



DAME BLANCHE

2 boules vanille, sauce chocolat et chantilly

BREIZH DÉLICE

3 boules: vanille, caramel et sablé breton, sauce caramel, chantilly et palet breton

COUPE SNEAKERS

3 boules: vanille, chocolat, peanuts, sauce caramel et chocolat, chantilly et cacahuètes

BANANA SPLIT

3 Boules: vanille, chocolat, fraise, banane, sauce chocolat et chantilly

PARFUMS À DÉCOUVRIR

1 boule

2 boules

3 boules

Parfum:

Vanille, Chocolat, Peanuts, Sablé Breton, Caramel Beurre Salé, Café

Sorbet:

Fraise, Framboise, Citron

Un petit supplément de bonheur?

Pour 1€ de plus
chantilly ou coulis au choix

Fiers de notre terroir :
glaces artisanales créées
par Terre De Glace, à
deux pas d'ici, à Ruffiac
(56).

La liste des allergènes est disponible sur demande.
N'hésitez pas à nous la demander

TAPAS



LA "RUSTIQUE"

À partager à 3/4 Personnes
Assortiment de charcuteries et fromages

LA "FINGER FOOD"

À partager à 3/4 Personnes
Assortiment de fritures

CROUSTI' FROMAGES

6 Croustis Cheese

LA PLANCHE DES COPAINS

À partager à 4/6 Personnes
Assortiment de charcuteries, fromages et fritures

FUET ESPAGNOL

Nature, Paprika, Herbes, Poivre et Roquefort